



Arbeitsblatt Nr. <u>1</u>	Untere Atmosphäre (Troposphäre)	Klasse	Datum
	Wirkung von Ozon	Name	

Ozon $\mu\text{g}/\text{m}^3$	Grenzwert & Wirkung bei
längerer Einwirkung (6h)	
40	Geruchsschwelle
100	Augenreizungen, Kopfschmerzen *
120	Reizung der Atemwege, eingeschränkte
Leistungsfähigkeit *	
160	Atemwegsentzündungen bei körperlichen
Anstrengungen *	
180	Information der Bevölkerung
200	Atemwegsbeschwerden, Immunsystem wird aktiviert
240	erste Auto-Fahrverbote, Einschränkung der
360	Warnung der Bevölkerung
>400	eingeschränkte Leistungsfähigkeit, bleibende
organische Schäden	
>1000	Chromosomenschädigung

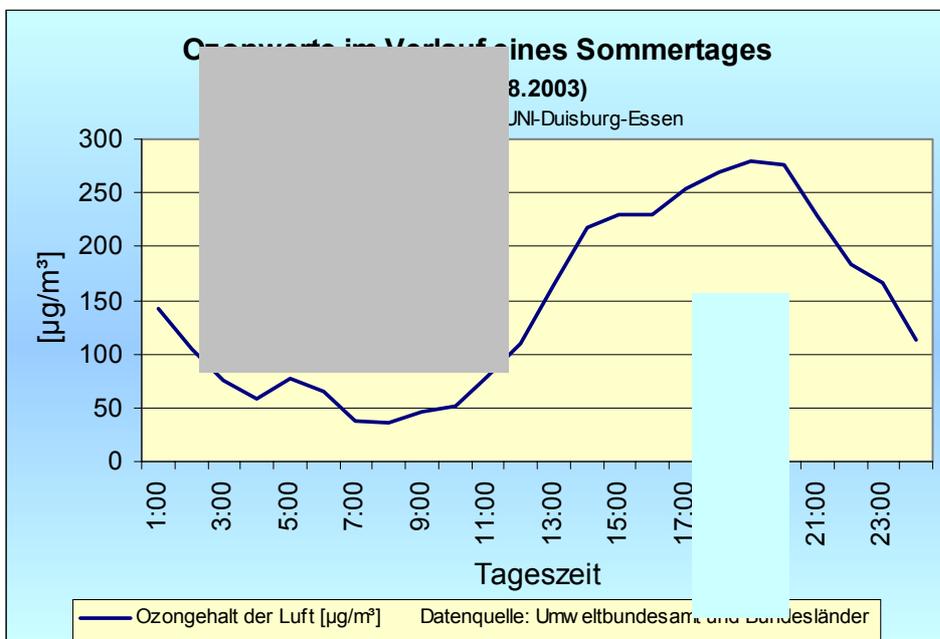


* bei empfindlichen Personen, Risikogruppen: Kinder, Alte, Allergiker, Sportler...

Ein sitzender Mensch atmet etwa 5 bis 7 Liter Luft pro Minute ein. Beim Joggen sind es dagegen rund 50 Liter.

- A1 Markiere in der Grafik unten den Zeitraum des Tages, an dem selbst empfindliche Menschen bei körperlicher Aktivitäten nicht mit Beschwerden rechnen müssen. (graue Fläche)
- A2 Markiere den Zeitraum des Tages, wann du die meisten Jogger joggen siehst. (grüne Fläche)
- A3 Was würdest du den Joggern und auch anderen Menschen bezüglich körperlicher Aktivitäten an Tagen mit hoher Ozon-Konzentration empfehlen? Beachte dabei auch die Tageszeiten.

Ich würde ihnen empfehlen, an Tagen mit hoher Ozonkonzentration die körperlichen Aktivitäten auf den Vormittag zu verlegen, und auf keinen Fall später nachmittags bis abends (wenn die meisten



joggen) besonders aktiv zu sein.